

舞鈴劇場培訓人才研習手冊

目的：

- 1、與舞鈴劇場推動文化藝術活動，落實文化教育，並達到推廣扯鈴表演藝術與培訓優秀人目標。
- 2、引進專業表演藝術劇場資源，培訓優秀表演藝術基礎人才，共同營造藝術與教育深耕雙策略。

【招考甄試】國小三年級以上具備扯鈴基礎，通過甄選考試之學生。

權利與義務：

- 1、所有參與學生需配合團隊活動及生活管理公約。
- 2、上課不得遲到及早退。
- 3、請假須於上課前一天，須由家長向邊國華老師請假。
事病假每月不得超過二次（含），超出請假日數者得依規定退訓。
- 4、無故缺席或個人行為經教師糾正仍無法改進者，得依規定退訓。
- 5、上課一律依規定穿著練習服裝及攜帶練習用品。
服裝儀容不整或練習用具未帶者，不得參加練習。

生活禮儀規定：

- 1、生活教育及團隊精神為扯鈴隊優良之傳統。
- 2、見到師長及學姐長要有禮貌並問好，請將笑容常掛臉上。
- 3、排練、演出及公共場合，請勿大聲喧嘩。
- 4、上課時，請注重服裝儀容，以培養優雅氣質。
- 5、為避免干擾上課，練習時請家長不要在排練場陪伴。

一、訓練時間：

第一階段：五、六月/星期二、三、五 18：30-21：30 及星期六 13：30-21：30

第二階段：七、八月/星期一、二、三、四、五、六 13：30-18：30

第三階段：九、十、十一、十二月/星期二、三、五 18：30-21：30 及

星期六 1330-21：30

二、服裝儀容：黃色緊身衣、扯鈴褲、扯鈴鞋、包包頭

* 遲到、服裝儀容不整單月累積 3 次者，停止其練習。

三、驗收及測驗：

指導教師依教學訓練進度，制定考試驗收之內容及日期，

未通過考試或驗收者，第一次口頭告誡並告知補考日期。

四、其他：

* 個人扯鈴練習用品：安全扯鈴 2 顆、扯鈴棍二副。

* 練習服裝：黑色大陸褲、黃色緊身衣、扯鈴鞋。

個人練習用品及服裝，依訓練需要增加時，另行通知，個人用品請寫上姓名。