

臺北木偶劇團 2021 《自我提升計畫》

光影學習課程表

111 年 1 月 19 日(三)10:30-20:00

時間	地點	內容
10:00~10:10	臺北木偶劇團	劇團報到
10:10~12:00		破冰遊戲 10mins 肢體課程 40mins • 走路練習：規則指令快慢停 • 當我們黏在一起 • 身體數字 • 身體變變變
13:00~15:00	大稻埕戲苑七樓 702 排練場	音樂課程 節奏小火車 1h 練習對穩定、平均、速度、節奏的反應與專注
15:00~15:15		休息 10 分鐘
15:15~17:00		• 光影的介紹與體驗 • 光影裡的肢體
17:00~18:00		晚餐時間
18:00~19:50		分組與故事發想
19:50~20:00		收操

111 年 1 月 20 日(四)10:30-20:00

時間	地點	內容
10:30~12:00	臺北木偶劇團	承續昨日之分組與故事發想
13:00~14:50	大稻埕戲苑七樓 702 排練場	暖身遊戲 50mins 肢體課程 1h • 調節器 • 走在哪裡? • 動物農場
14:50~15:00		休息 10 分鐘
15:00~17:00		<聲音模仿秀> 1h <我是誰?>1h
17:00~18:00		晚餐時間
18:00~20:00		劇本創作 • 學習將故事分幕 • 了解道具需求 • 光影面具的教學製作 • 道具的教學與製作

111 年 1 月 21 日(五)10:00-20:00

時間	地點	內容
10:00~12:00	臺北木偶劇團	完成光影面具及道具的製作
13:00~14:20	大稻埕戲苑七樓 702 排練場	暖身遊戲 20mins 肢體課程 1h • 鑰匙守護者 • 貓抓老鼠 (矇眼版)
14:20~15:00		聲音機器人 40mins
15:00~15:10		休息 10 分鐘
15:10~17:00		擬音師!
17:00~18:00		晚餐時間
18:00~19:40		• 道具與光影製作完成 • 了解故事每個場景的需求 • 了解光影戲的演出方式
19:40~20:00		收操(抓尾巴遊戲)

111 年 1 月 22 日(六)9:00-12:00

時間	地點	內容
09:00~10:00	大稻埕戲苑七樓 702 排練場	暖身遊戲 10mins 故事達人 50mins • 雕塑家 • 各組尋找故事中的角色形象，動態形象
10:00~12:00		自己的故事自己 play

111 年 1 月 22 日(六)13:00-17:00

時間	地點	內容
13:00~13:10	大稻埕戲苑七樓 702 排練場	暖身遊戲
13:10~14:00		初排 分段排戲與修正演出內容
14:00~14:10		休息 10 分鐘
14:10~16:00		各組熟悉內容 最後調整與演練整排
16:00~17:00		演出