

目 錄

- i 中華飲食文化研究叢書 序
v 中華飲食文化研究叢書 推薦序
1 導 論／張珣

第一部分：宗教供品與飲食

- 15 節慶祭典的供物與中國飲食文化：
一個「常與非常」觀的節慶飲食／李豐楙
55 要葷也要素：大甲媽祖進香客的飲食／張珣
77 另一個世界飲食的想像
——府城普度祭品文化意涵初探／施晶琳、洪瑩發
117 臺北雲南華人節日祭典饗宴食物及其近時的改變／黃樹民
141 泉州的傳統祭品與象徵及其現代變遷／王連茂

第二部分：養生飲食

- 159 論高濂《遵生八牋》之養生思想與服食之修為
／江潤祥、關培生
179 「雄黃酒」與中國人的「藥補」思想／仝允文
201 臺灣民間食物養生的探討／崔玖、林麗美
223 素食與佛法行持／林伯謙
257 從出土資料談古代養生與服食之道／饒宗頤
275 避疫養生與節日飲食／楊玉君
305 索 引