目錄

推薦序・作為凡人，聆聽凡人　文◎吳明益　009
自序・萬物皆有裂縫／那是光照進來的地方　021

1 愛是被棄者的幻覺

在睡與醒之間，至少我們有夢
在生與死之間，至少我們有愛

失眠記事　034
肉身的神殿　041
幻覺的行列　047
妄想之世　054
紅色快樂腳踏車　059
相忘於江湖　065
癮是生活裡的洞穴　068
之間　074
生活的渣滓　077

疼痛也是活著的證明 084
細節綻放如花 088
黑太陽 092
臨終之甬道 096
魔鏡魔鏡 102
世界存在於我們的編織中 108
有病 112
瘋人船 120
漫步在診斷的森林 126
病至安靜無聲 133

2 時間是沒有解藥的

時間的雨，落在 140
世界的邊緣
一座安靜的療養院
當自己也走過這一段 140

目錄

鑰匙 145
成為靜物 150
病房 156
被留下來的人 164
現在的你，與未來的你 168
那些不再出現的臉孔 173
此時此地 179

3 關於如何成為一個人

如生長在背光處，一株向陽的樹
醫師作家 184
封城之日 190
重複使我幸福 194
道歉的方式 198
而立 204

足夠少的人生 211
空中花園 217
浪人行 228
烹飪之必要 237
神都在這裡 243

後記・值班室內的囈語 246
致謝 251
延伸閱讀書目 252