

目錄：

I. 計畫緣起.....	1
II. 計畫執行.....	3
A. 成果簡述	
B. 研究合作對象	
C. 課程時間與對象列表	
D. 問卷設計	
III. 成果報告.....	7
A. 問題一.....	8
B. 問題二.....	9
C. 問題三.....	10
a. 發現慣性	
b. 肌肉與骨骼結構	
c. 接觸與聆聽	
D. 問題四.....	13
a. 跟隨系統	
b. 有意識與無意識	
c. 輔具的使用	
E. 問題五.....	23
a. 最小的力量最大的影響	
b. 關注全體而非問題	
c. 注重自主性與覺察	
F. 問題六（綜合檢討）.....	26