

甄選考團總資訊

目錄、

前言	1
舞蹈類：甄選資訊	2
舞蹈類：履歷影片	3
舞蹈類：甄選時刻	4
舞蹈類：上課資訊	4
生活類：交通	5,6
生活類：住宿	7
生活類：金錢、食、行囊、手機APP	8
Q&A	9
急難救助聯絡資訊	10
最後	11

前言、

這是一份沒有溫度的出國總資訊，真正的經驗，需要你親自體驗，才能感受到溫熱，這份分享，希望能讓你減少面對冰冷的過程，輕鬆感受熱！
單純依個人經驗敘寫，不敢保證資料的絕對，希望對正在計劃或未來嚮往出國甄選的舞者，能有些幫助，就像我受到幫助一樣。

舞蹈類：甄選資訊、

○甄選資訊相關網站：

1. 舞團網站：常常到自己喜歡的舞團官網逛逛，都能得到第一手甄選資訊。

2. [Dancing opportunities:](#)

主要大團或是規模較大的甄選，一定都會出現，有的時候會比其他兩個還慢一點貼出資訊，不過內容寫得比較清楚，而且是英文。

3. [Network dance:](#)

因為有加入會員，所以每個禮拜幾乎都會寄電子郵件，告知有哪些甄選，你可以選擇要寄哪類型的甄選或相關資訊，另一個好處是它不只甄選資訊，還有工作坊或一些特別課程，沒甄選時上上工作坊也很不錯。

4. [Tanznetz:](#)

算是德國最大、最完整的甄選網站，幾乎所有的德國劇院甄選資訊，都會在這出現，但大部份都只有德文！不過不用太緊張，因為你之前做功課、查舞團、爬文等等，已經無意間訓練猜測不同語言的能力，跟英文其實不會差太多，大部份字母相同，就是同一個單字，例如：dnace=tanz(念起來很像)·lokation=location·kompanie=company...有些舞團也會貼心的在德文下方，特別寫出英文版的資訊，真的還是都看不懂，那就靠google翻譯了。

不時瀏覽以上三個網站，應該就能抓到百分之九十的甄選資訊了

5. [Article 19/ Worldwild audition:](#)

旅途前也常關注的網站，不過大部份裡面有的資訊，上面三個網站也都有，就看你習慣哪一個界面。

○查詢舞團的網站：

這次出來才發現有好多好多舞團，有大有小很多連聽都沒聽過，才知道原來自己的資訊好少，好險啟程前還是有些時間做功課，看了好多舞團資訊，介紹，歷史經歷，舞作等等，這個階段心情起伏很大，當你看到喜歡有興趣，適合自己的舞團，就特別興奮期待，但大概也有一半的時間你會陷入在，『到底這些是什麼“特別”的團』，歐洲實在是太多各式各樣的團，你必須親自一個一個去看，不能靠別人只有自己，所以時常出現，家人一早出門上班你坐在電腦桌前，家人傍晚下班回家，你還是坐在電腦桌前，整個畫面沒有任何變動！！！！

另外許多舞團接受其他舞者跟團上課，可以寫信到自己喜歡的團詢問，也是讓自己被看到的一個機會。

以下是能查詢各國舞團的網站：

1. [Dance companies directory](#)

2. [Dance Web Contemporary Dance Directory](#)

舞蹈類：履歷影片、

○CV (Curriculum Vitae):

簡歷分五個部分：基本資料、經歷、工作過的編舞家、得獎經歷及舞者照

1.基本資料：姓名、生日年齡、身高體重、性別、國籍、聯絡資料

2.經歷：學歷、舞團

3.工作過的編舞家：編舞家姓名、舞作名稱、擔任角色

4.得獎經歷：任何相關得獎經歷(創作經歷也可以)

5.舞者照：看得清楚臉部的舞者照，空間還夠可以再放另一張全身照

以上有需要寫到年份的，都盡量由近到遠來寫，一般CV只能一頁，所以寫重點及重要經歷。

○Video:

分兩個影片：舞台上的個人特輯(stage performance)、教室內的個人即興(studio improvisation)

1.舞台：把一些演出影片剪輯成五分鐘以內的個人影片

2.教室：找一個教室即興拍下來，大概三分鐘以內的即興影片

影片畫質不要太差，演出影片通常拍得較廣，拉近畫質會變差，教室內拍的就盡量好一點，如果畫面不只你一個人，就要註明哪個是你，影片的後面附上聯絡資料以便聯絡。

CV及Video越早完整越好，前期還沒那麼關注甄選資訊時，當發現截止日期是當天，如果資料都還沒準備好，不是來不及寄，就是寄出的東西品質不好，被邀請的機會就不高，畢竟CV和Video是甄選的第一關！！！！

○甄選信件的寫法：

開頭舞團全名不可以寫錯，內容可以簡單說說為何對舞團有興趣，舞蹈生涯規劃等等，寫得越積極，舞團相對也會看重這份信件，該有的噓寒問暖也不可避免，最後附上CV、Video links及大頭照，個人聯絡資料也不要忘記(全名、地址、電話)

舞蹈類：甄選時刻、

○甄選前的準備：

- 1.甄選的資訊（時間、地點、交通工具）需要再三確認
- 2.如需附帶CV紙本及大頭照，需提前準備
- 3.甄選舞團的基本資料、風格及歷史，包括藝術總監是誰、長什麼樣子
- 4.預先準備面試時要問的問題及要說的話
- 5.隨身帶著補充體力的食物
- 6.提前出門

清楚報到的時間，不要遲到或晚到，太早也不行，待在寒冷的室外，影響考試的身體。

○甄選中：

加油！盡力好好表現自己！

○甄選後：

- 1.有些舞團會提供來參加甄選的證明書
- 2.耐心等待甄選結果
- 3.放鬆心情好好參觀舞團

舞蹈類：上課資訊、

○各國舞蹈教室資訊：

倫敦：1.[Pineapple](#)

2.[Tripspace](#)

3.[The place](#)

4.[Dance Works](#)

柏林：1.[Marameo](#)

2.[Center of Dance](#)

3.[Tanz Fabrik-Berlin](#)

杜塞朵夫：[Tanzhaus](#)

布魯塞爾：[Danscentrumjette](#)

#也有一些沒有官網的舞蹈教室，只有當地人知道，靠舞者之間邀約。

生活類：交通、

○台飛國外機票：機票比價網

1. [Skycanner](#)
2. [Funtime](#)

我坐的是中國東方航空，因為最便宜，如果兩個月前買機票，再加刷合作的銀行信用卡優惠，來回倫敦希斯落機場不到三萬塊，票的效期六個月，須在上海轉機過夜，直接跟航空公司訂票，中轉飯店也是線上申請，不需額外付費。

優點：便宜，托運行李23kg×2，票價包含高鐵來回半價優惠，免費中轉飯店

缺點：上海過夜轉機（需要臺胞證及加簽費，只收人民幣），行李沒有直掛

#時間允許的話，不要忘了查詢預計出發日期的前後幾天，有時晚一天或早一天，票價會相差好幾千塊。這適用在購買任何交通票，常常會有很多驚喜。通常禮拜二及三是會比較便宜。

○歐洲境內機票：機票比價網

1. [Budget Airline Search](#)
2. [Kayak](#)
3. [Hotwire](#)

常聽到歐洲廉價航空EasyJet, Ryan air, Wizz air...其實買機票不太會一家一家看，就直接在比價網打上資訊，找到適合的點進去，系統自動會幫你連到航空公司網站。到哪裡都一樣，交通票越早買越便宜，但也因為是廉價公司，如果要改期或任何更改，費用都高的嚇人，非不得已需要更改，可以先查更改費會不會高於直接買一張新的機票。廉價航空是“使用者付費”的最佳代言公司，自己online check-in，自己印登機證，托運行李要錢，機上喝水要錢，幸好機上廁所不用錢，只好帶上自己的食物，開心搭乘，建議上機倒頭就睡，什麼都不使用什麼就都不用付費，而且廉價航空的班機時間通常都不太好，睡是最好的選擇。

○歐洲火車：

- 1.火車查詢網站：[德國國鐵官網DB](#)

使用德國國鐵DB，就能查到歐洲境內全部的火車時刻，操作容易，火車資訊寫得非常清楚，車種，月台，轉車時間等等，是在歐洲暢遊的交通好幫手。

A.記得查詢的地點名稱要跟你的目的地“全名”完全一樣，才不會出問題。B.如果在價錢前面看到“R”：Subject to compulsory reservation，這代表除了車票費外，還要訂位費，通常是較長途或夜車的車種會強制要求，不同車種不同訂位費，大部份8-15歐左右。

2.Eurail pass購買：

[飛達官網](#)

[Eurail pass官網](#)

Eurail pass是一張提前購買的火車票，很多票種，依照需求購買，可以在台灣的飛達旅行社購買，需要額外手續費，不過方便且啓程前就能拿到車票，車票視同現金，好好保管；也可以在Eurail pass 官網上購買，車票可以寄到台灣，只要確定在車票寄來前你還沒啓程就好。我買的是連續三個月青年無限乘坐的票種，有這一張票可以省去很多時間排隊買票，只需要帶著它及查好要坐的車次，到車站直接上車就行，拿pass坐強制訂位的車種，也是需要訂位，車種不同訂位方式也不同。

#買連續三個月的票種，省很多時間計較怎麼坐比較省錢比較划算，到車站也不用為了排隊等買車票，而可能趕不上車，雖然價錢不便宜，但換算之後，其實都很划算，很多長途火車幾乎都一百多起跳，而且考團行程有時很臨時，所以晚買的車票更是無法想像的貴，建議買連續的比較好，不過還是要看自己的行程安排及待在歐洲的長度。

○英國倫敦交通：

倫敦大城市，交通非常發達，火車、underground、overground、DLR、Tram、公車及巴士，交通路線方便，但交通費用卻很驚人，以台灣的車票來比較的話，倫敦大概就像用台灣城市到城市的火車票價，卻坐倫敦市區內地鐵的感覺。

1.火車：東西南北有分很多家，路線都是不同公司在營運，因為住宿地點，所以常坐東南線火車(southeastern rail)，市區到住宿來回票 £25.7。

[英國國鐵官網](#)

[便宜火車查詢網站](#)

有時直接到路線的營運公司網站買票，會有優惠票

[Eurostar](#)：倫敦與歐洲之間的交通快速火車（巴黎、比利時、荷蘭、德國）

2.Underground(tube):地鐵，總共分六區，從市中心一圈一圈往外算，一二區最貴，一次跨越多區越貴；Overground則是在二區一整圈，DLR、Tram及公車也都分佈在各區。

[倫敦地鐵網站](#)

倫敦交通除了火車，其他都可以用Oyster card，就像是台北悠卡一樣，儲值使用。

3.巴士：市區巴士總站(Victoria Couch Station)，有National Express、EasyBus、MegaBus

[National Express](#)：倫敦到其他英國城市和機場，很方便也比火車便宜很多

[EasyBus](#)：來去倫敦各機場的巴士，便宜

[MegaBus](#)：倫敦與歐洲之間的交通巴士（巴黎、比利時、荷蘭）

[Euroline](#)：倫敦與歐洲之間的交通巴士

生活類：住宿、

○[Airbnb](#)：全世界住宿網站

優點：房屋照片資訊齊全、較多私人空間、住宿有保障（入住後一天，房租才會轉賬到房東帳戶）

缺點：服務費很高

如果有夥伴同行，可以平分住宿，會比各自去住青旅還便宜

○[Couch Surfing](#)：沙發衝浪，借住在別人的沙發，也可以說以沙發為媒介的交友網站

優點：交朋友！可以交到當地朋友，快速了解在地歷史、資訊、美食等

缺點：有一定的危險性、住宿地點有時不會在市區（也可以是優點，去到一般觀光客不會去的地方）

如果只有一個人又是女生的話，盡量還是找女性的沙發主人，特別要看一下評價，畢竟在你到之前，你不知道沙發主人真正長怎樣是怎樣的人，不知道家是什麼樣子，一切都是未知。目前為止沙發衝浪的經驗都很不錯，交到當地朋友，一起煮飯聊天，一起看表演、觀光，非常推薦。

○Hostel：有幾個網站可以查詢

1.[HostelWorld](#)

2.[Hostel.com](#)

優點：便宜、地點比較市區、交朋友

缺點：沒有私人空間、行李及貴重物品無安全地方存放、多人公用浴廁、男女混房、人雜、室友行程皆不同

青年旅館也是使用者付費的方式，青旅通常提供一床及一格櫃，請隨身攜帶鎖，可將重要物品鎖在櫃子裡，有些也可租或買鎖。青旅經驗也還可以，可能你凌晨三點已在睡覺，但隔壁床的室友才剛回來，吵得無法睡，如果隔天是要甄選，建議還是不要住青旅，或選擇較少床位的房間住。

除了上面住宿資訊外，另外建議需要找一個地方當做整趟旅程的總駐點，也就是放大行李的地方，如果找得到朋友家當然好，如果沒有，有幾個網站是可以找到短租幾個月又便宜的學生宿舍或房屋

1.[德國萍聚](#)

2.[比利時社團](#)

有很多facebook社團可以加入

駐點真的非常重要，除了可以暫時卸下一些行李外，旅程中來來去去，移動非常多，除了身理累心理也會很疲憊，如果有一個似家的駐點，會比較輕鬆，也建議盡量駐點在歐洲中心，像是德國。

生活類：金錢、食、行囊、手機APP、

○金錢：

[外幣匯率查詢](#)：關注匯率，才能好好掌握換現金的時刻，金錢方面，依個人而不同，我帶著一張master card信用卡、Visa金融卡（可提領外幣）加上提前兌換的現金，幾乎就都沒問題了，需要兩張master跟visa卡，以便機器不接受，還有另一張可以使用。

記帳：可有可無，使用Excel，自製表格，方便記帳。

日期	分類	項目	細目（備註）	費用	換算台幣	手續費	付款方式/收據	地點
2015/1/1	生活	食物	超市水果蔬菜	€10	340		現金/無	柏林
2015/1/2	交通	地鐵	地鐵十乘票	£ 30	1500	20	信用卡/有	倫敦

○食：

歐洲各國有許多大型超市，裡面的蔬果都很新鮮又便宜，也可以買食材回家煮，不想花大錢吃餐廳，這是很好的辦法，也是有便宜又好吃的餐廳，不過熟門熟路才知道。其實這方面都不是大問題，遇到的問題是，歐洲的熱食並不像台灣這麼多且容易取得，時常吃冰冷的食物，喝冰冷的水，這點不太適應，大部份的人也是直接飲用水龍頭的水，身體較敏感的人，可能短期間內會不適應。

○行囊：

基本的就不用多說，以下是出國後發現很好用或是必要的

- 1.夾鏈袋：像是收據可以分類放入、食物分裝、護唇膏過海關檢查時使用
- 2.衣服真空袋：真空袋有效減少行李箱空間
- 3.代表台灣的小禮物：回禮兼文化交流
- 4.收納型機上枕：不只在飛機、長途火車都需要保護好頸部
- 5.防水防風材質外套：最好是有帽子的外套
- 6.小零錢包：可放入卡的零錢包，兩個以便收納不同貨幣
- 7.飯店方便鞋：室內、劇場遊走方便
- 8.影本護照：非必要盡量不要拿正本護照出來

○手機APP：

1. Maps.me: 離線導航地圖，很好用，不過有些地點查不到，搭配google maps一起使用，不怕迷路。
- 2.WPS Office: 可儲存、編輯、上傳及讀取PDF, DOC, XLS, PNG, PPT，推薦。
- 3.Rail planner: 可離線查詢歐洲火車路線及時刻表
- 4.Transit UK: 查詢倫敦交通路線
- 5.旅外救助指南: 外交部APP

Q&A(我曾經也有過的疑問)

Q：無法確定行程，交通住宿就無法預訂，可是越晚預訂越貴，該怎麼辦？

A：真的就看你的命了！不得不這麼說，有太多你無法解決、控制的事，例如舞團甄選資訊一直不出，例如舞團邀請函一直沒有消息，很多事都只能等！幸運的話，整趟旅途確定的行程越多，花費原則上就會越少；不幸運的話，也是有省錢的方式，住宿方面有很多免費取消預定的青旅可以利用，交通方面就只能盡量找更改費用較低的。

Q：歐洲觀光免簽90天，以及英國觀光免簽180天，是從第一天到就開始連續算嗎？

A：不是連續，是看出入境章上面的日期算的，例：2/10到德國待到2/20，然後2/20到倫敦待到2/28，2/28再出境到荷蘭待到3/5。所以你在歐盟國的日子有德國的11天+荷蘭6天=17天（所以歐盟觀光簽還剩下73天），而英國已待9天，還有171天可以待。

Q：過海關到底能不能提到有關甄選的事情？

A：不行，千萬別提到任何甄選事情，對當地海關來說，這就是要到他們的國家找工作，奪取國人的工作機會，而不讓你入境。當然不是要你說謊，而是挑他們想聽到的說，像是觀光購物等等行程，實際上你也一定會觀光購物！海關也對單獨或小團體女性的旅者，特別嚴謹，不過一切還是得看你遇到的海關疑心重不重，履歷及甄選相關資料不要列印出來，到歐洲再印就好，除非你非常確定，自己絕對不會被查行李，海關的檢查是將所有的行李，所有的！翻過一遍，包括任何文件文字。

Q：好多旅遊相關問題，不好意思一直麻煩別人，該怎麼辦？

A：有很多旅遊相關網站、論壇可以參考，旅途前瘋狂爬文是不可缺少的。以下網站

[背包客棧](#)

[歐洲自助旅行充電站](#)

[歐洲旅行大本營](#)

[窮遊網](#)

急難救助聯絡資訊、

○不怕一萬，只怕萬一，隨身帶著，不用最好。

[外交部國人急難救助專區網站](#)

○駐英國代表處 Taipei Representative Office in the UK
50 Grosvenor Gardens, London SW1W 0EB (近火車與地鐵藍色線Victoria站)
電話：020 78812650
傳真：020 77303139
e-mail：tro@taiwan-tro.uk.net consulate@taiwan-tro.uk.net
急難救助電話：07768- 938 765(在英國撥打)
002- 44- 7768 938 765 (從臺灣撥打)
英國警方緊急救助電話：999

○駐德國代表處 Taipei Vertretung in der Bundesrepublik Deutschland BRD
Markgrafenstrasse 35 10117 Berlin Germany
電話：(49-30) 203610
傳真：(49-30) 20361-101
急難救助行動電話：(49) 1713898257, 1713898467
E-Mail: roc.taiwan@gmx.de
領務問題E-Mail：deu@boca.gov.tw
受理領務申請案件時間：週一～週五：09：00~13：00, 14：00~17：00

○駐法國代表處 Bureau de Représentation de Taipei en France
78, rue de l'Université - 75007 Paris, France
總機：(33-1) 44398830
傳真：(33-1) 44398871
24小時急難救助行動電話：(33) 680074994
法國境內請直撥：0680074994
受理領務申請案件時間：週一~五：09：30~12：30、13：30~16：00

○駐歐盟兼駐比利時代表處
Taipei Representative Office in the EU and Belgium
37-40 Boulevard du Régent 1000 Brussels Belgium
電話：+32 (0)2 51 10 687
傳真：+32 (0)2 51 11 789
緊急電話：+32 (0) 475472515

○駐荷蘭代表處 Taipei Representative Office in the Netherlands
Van Stolkweg 23, 2585 JM, Den Haag, The Netherlands
電話：070-3469438 傳真：070-3603836
電郵：adm@taiwanembassy.nl
急難救助行動電話：(31) 654-948849 荷蘭境內直撥：0654-948849
受理領務申請案件時間：週一～五：09：30~12：00、13：00~16：00

最後、

整理資料的過程，不斷回憶旅程中的細節，起起伏伏、精彩獨特，像是一部生命中的微電影，且是那種經典作，在未來的某年某日回頭看時，會感動也會感謝，這勇敢的時刻。很開心花了一點時間，把所有的資料整理起來，分享給大家，如有不足的地方，請多包涵。

最後的最後，想趁這個機會感謝所有不管在啓程前，還是旅途中關心及幫助我的人，雖然很可能不會看到這份資料或是看到最後的最後，還是非常謝謝你們為我旅途畫上一筆筆色彩，誠心感謝。

製作人：吳禹賢
2015.5.17