

一、時差	2
二、千分之四的考驗.....	10
三、巨變.....	13
四、死亡的滋味.....	15
五、親屬關係板塊位移.....	17
回望 I 最後的晚餐.....	19
六、偷翻上帝發下的考卷.....	20
七、首度成為家庭主婦.....	23
回望 II 母親的負重值.....	25
八、第一次親密接觸.....	25
九、疼痛的煉獄.....	27
十、奶事最大.....	29
回望 III 七〇年代的母乳是怎樣消失的.....	31
十一、血淚求生.....	32
十二、小戰士.....	34
十三、坐月子.....	35
回望 IV 孤獨漂浪	38
俯視 I 產後憂鬱.....	39
十四、奧狄塞攜子返家.....	41
十五、命名.....	46
十六、初體驗.....	49
十七、軟著陸.....	51
十八、兩千動物園.....	54
十九、春節.....	56
二十、周歲.....	57
二十一、生病接力棒.....	60
二十二、最後一棒:媽媽遞出育嬰假單／俯視 II	63
二十三、夏日浮沉.....	66
二十四、行前訓練.....	70
二十五、新手父母的蟬蛻之旅.....	72
二十六、東京婚禮.....	75
二十七、咳唾成珠.....	77
二十八、尋找新樂園.....	79
二十九、不可能的任務.....	83
三十、兩歲時代.....	94
三十一、幸運的少數.....	97
三十二、花謝花開.....	101