可以睡覺！教戰守策

在這些被閒置的空間裡，對「懶訓豬」來說找到可以睡覺的「酒店」不是難事，而在這些酒店內舒眠的前、中、後都會遇到一些狀況，我們給你一些教戰要領：

睡覺前｜掏出淺藏在內心深處「可以睡覺」的精神

- ☐ 利用心理測驗尋找適合你睡覺的酒店。
- ☐ 對酒店及其他入住的旅客保持親切友善的態度。
- ☐ 準備好個人的舒眠小物。

睡覺中｜解放吧，瞌睡蟲！

- ☐ 睡前請到公廁報到，以免被尿意突襲打擾好興致。
- ☐ 是放鬆也要戒備，請看管好隨身物品或結伴入住。
- ☐ 若感受到過客的注目眼光，可解讀成他們是客房服務人員。

睡覺後｜睡後要理

- ☐ 凌晨氣溫低，有裸睡習慣的請穿上保暖衣物。
- ☐ 和就近的喵星人巡警說聲早安。
- ☐ 收拾行囊、整理環境，不留下一絲雲彩。

您需要一場什麼樣的假期

A. 走進茶餐廳，你只能選一樣？

葡撻 ------（請至B）
菠蘿油 ----（請至B）
豬扒包 ----（請至C）

B. 吃豆腐花，你會？

絕對不加糖，原味覺醒 ----（請至C）
絕對會加糖 ----------（請至C）
半碗吃原味，半碗加糖 ----（請至D）

C. 「氵 門」看到這兩個被截掉的詞，你直覺最先聯想到的詞彙是？

海關 -----（請至D）
濕悶 -----（請至E）
澳門 -----（請至F）

D. 你認為一串的咖哩魚蛋，應該是幾顆一串？

3顆 -----（請至E）
4顆 -----（請至F）
5顆 -----（請至G）

E. 如果今天早餐你想吃粥，你會去？

出街食 ----------（請至F）
自己煮 ----------（請至J）
對情人撒嬌希望他煮 ----（請至G）
沒有情人，自己開心的煮 （請至J）

F. 如果要從澳門去台灣玩，你會選擇？

長榮航空 ----------（請至G）
虎航（廉價航空）-------（請至H）
我可能比較想去日本玩 ---（請至I）

G. 如果你今天進賭場，你會去玩？

角子機 ----------（請至H）
魚蝦蟹 ----------（請至I）
都想試試看，把手上能花的錢花光 （請至I）
我沒有偏財運，絕對不玩 --------（請至J）

H. 今天走進葡式餐廳，你會想嘗試哪一道？

葡式咖哩崩沙牛腩 -------- ⑧ 美食饗宴之旅
薯絲炒馬介休 -------- ① 知性學習之旅
阿里巴巴雞扒飯 -------- ⑤ 冒險刺激之旅

G. 哪件事讓你覺得冥冥中像有主宰？

曾經在外地遇到的陌生人突然又在附近碰面 --------- ③ 改造之旅
年初去廟裡求的運勢，居然一一實現 ⑥ 靈性之旅
我喜歡的人也喜歡我 ---------- ⑤ 浪漫之旅
一年掉四次錢包，都找得回來 -----（請至J）

H. 當鋪銀樓，除了有價值的東西可以當以外你還覺得可以當什麼？

才華 ---------- ⑦ 沈澱放鬆之旅
幽默感 ---------- ④ 療癒之旅
多愁善感 ---------- ② 藝術之旅

① 知性學習之旅 「愛愛女神青年旅社」 p.20
你是個待人真誠喜歡交朋友的人，總可以帶給別人正能量，所以身邊的人也都喜歡與你交流。

② 藝術之旅 「Mesquita 12 Hotel」 p.8
你常常讓人有種捉摸不定的感覺，追求屬於自己獨一無二的生活方式，是你的生活態度。

③ 改造之旅 「塔石廣場大酒店」 p.18
你需要一場改造之旅，人定勝天型，你認為命運可以自己去創造。

④ 療癒之旅 「Eco Hotel板樟堂生態旅店」 p.16
拘謹慣了的你是否厭倦了社會的各種規訓？跟著尿尿小童一起解放，利用尿療法找回放肆的青春活力。

⑤ 冒險刺激之旅 「龍嵩大酒店」 p.14
你愛發白日夢，經常沉醉於自己幻想的世界當中，但你可能最需要的是現實世界裡的冒險未知。

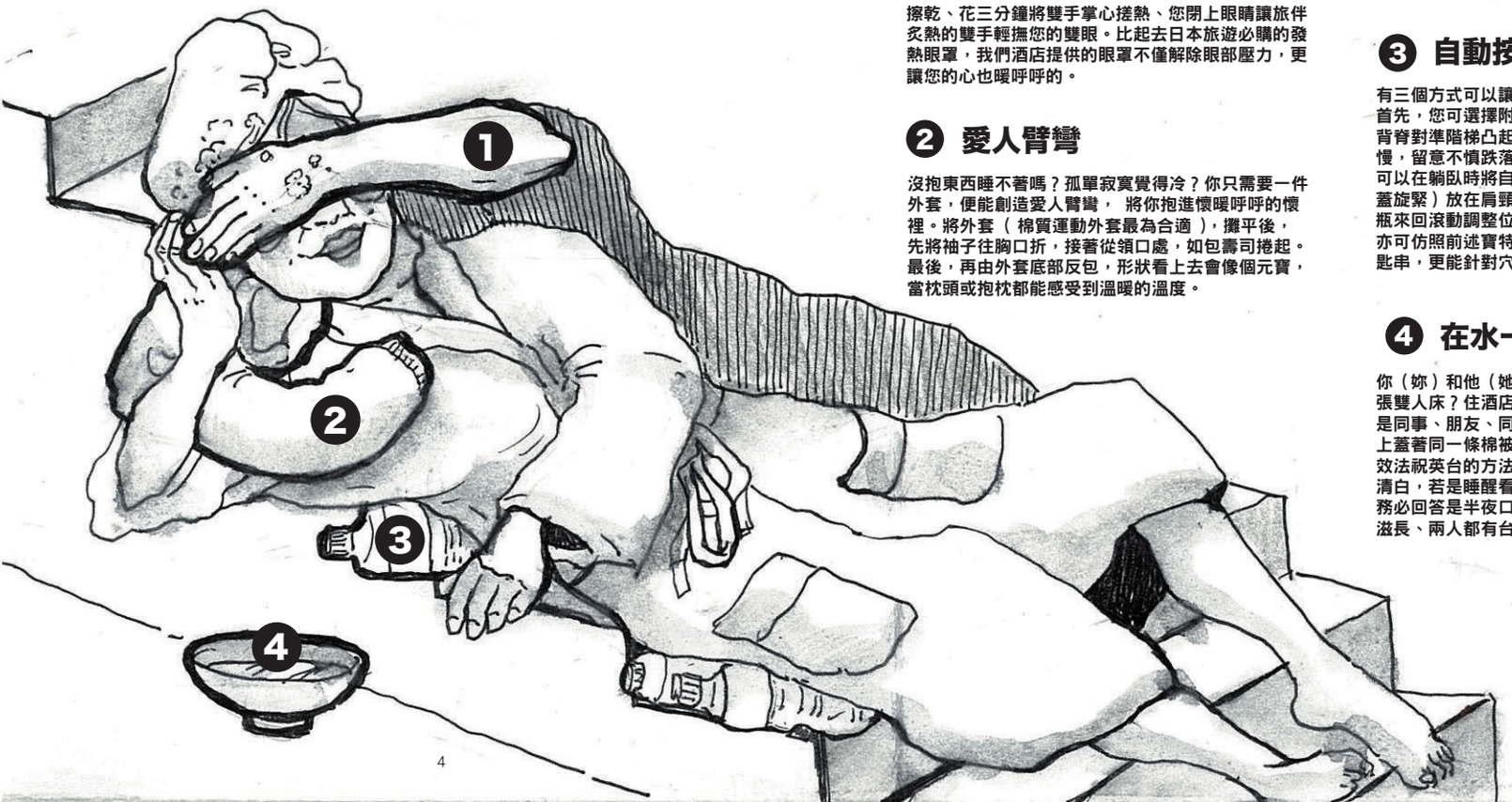
⑥ 靈性之旅 「庇佑零死角香客大樓」 p.24
你需要靈性的提升，你時常不夠滿意人生的現狀，缺乏成就感，期許自己會更成功。

⑦ 沈澱放鬆之旅 「亞馬喇環景大酒店」 p.22
你屬於充份利用時間和機會的工作狂性格，總是很謹慎的方式來經營一個成功的人生。

⑧ 美食饗宴之旅 「Regresso a Casa」 p.10
你是個很知道怎麼讓自己放鬆的人，但謹記知足常樂，小心太過縱慾讓自己適得其反。

⑨ 浪漫之旅 「亞婆hola耆英別墅」 p.12
你相信愛是救贖，不拘小節是你的魅力所在，是個無可救藥的浪漫主義者。

舒眠小物



❶ 暖心眼罩

兩人同行入住酒店會提供舒眠用的暖心眼罩，使用方法四個步驟：先請您的旅伴將雙手洗乾淨並著用毛巾擦乾、花三分鐘將雙手掌心搓熱、您閉上眼睛讓旅伴炙熱的雙手輕撫您的雙眼。比起去日本旅遊必購的發熱眼罩，我們酒店提供的眼罩不僅解除眼部壓力，更讓您的心也暖呼呼的。

❷ 愛人臂彎

沒抱東西睡不著嗎？孤單寂寞覺得冷？你只需要一件外套，便能創造愛人臂彎， 將你抱進懷暖呼呼的懷裡。將外套（ 棉質運動外套最為合適 ），攤平後，先將袖子往胸口折，接著從領口處，如包壽司捲起。最後，再由外套底部反包，形狀看上去會像個元寶，當枕頭或抱枕都能感受到溫暖的溫度。

❸ 自動按摩

有三個方式可以讓您享受酒店的按摩服務。首先，您可選擇附有樓梯的客房，將疲痛的背脊對準階梯凸起處躺下（變換姿勢時請放慢，留意不慎跌落階梯）；若在一般客房，可以在躺臥時將自備寶特瓶（使用前請將瓶蓋旋緊）放在肩頸需按摩處，身體順著寶特瓶來回滾動調整位置或加強力道；最後，您亦可仿照前述寶特瓶的使用方法，置換為鑰匙串，更能針對穴道進行重點指壓。

❹ 在水一方

你（妳）和他（她）一起入住雙人房卻只有一張雙人床？住酒店最怕遇到這種情況，兩個人是同事、朋友、同學、戀人未滿，住在一張床上蓋著同一條棉被總是會出問題的，我們建議效法祝英台的方法，睡前在兩人間放碗水保持清白，若是睡醒看到碗裡的水空了，梁山伯請務必回答是半夜口渴就把水喝了，讓情意慢慢滋長、兩人都有台階下。

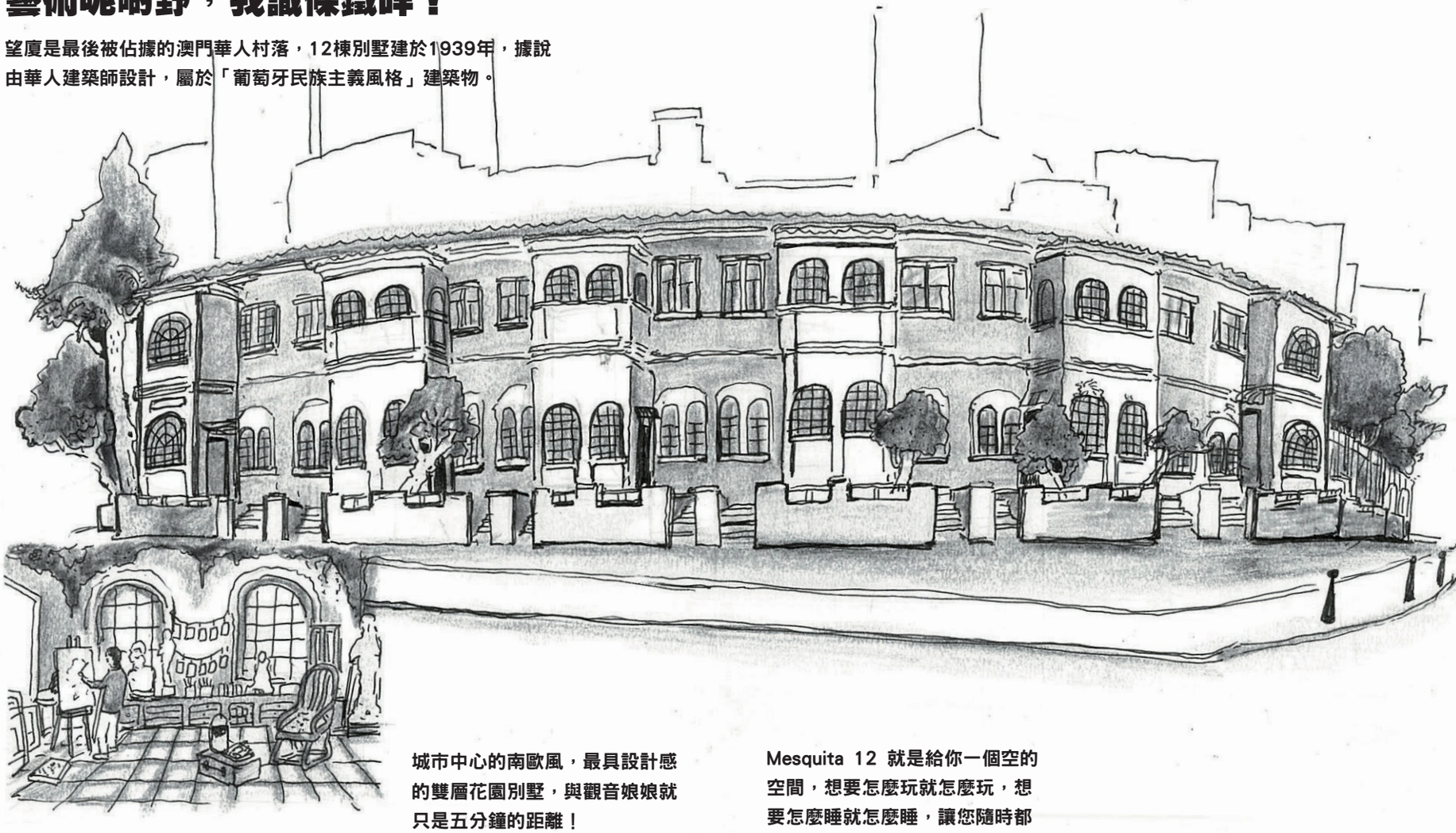
① Mesquita 12 Hotel p.8
② Regresso a Casa p.10
③ 亞婆 hola 書英別墅 p.12
④ 龍嵩大酒店 p.14
⑤ Eco Hotel 板樟堂生態旅店 p.16
@ POP-UP Hotel
⑥ 塔石廣場大酒店 p.18
⑦ 愛愛女神青年旅店 p.20
⑧ 亞馬喇環景大酒店 p.22
⑨ 保庇零死角香客大樓 p.24
a 大三巴牌坊
b 十六浦酒店
c 媽閣廟
d 觀音蓮花苑
e 文化中心
f 科學館
何賢紳士大馬路
馬場北大馬路
巴波沙大馬路
祐漢新村第一街
青洲大馬路
馬場東大馬路
沙梨頭北街
黑沙環馬路
東北大馬路
友誼橋大馬路
羅理基博士大馬路
漁翁街
林茂海邊大馬路
鏡湖馬路
連勝馬路
沙梨頭海邊街
連勝街
新勝街
沙欄仔街
西墳馬路
海邊馬路
水塘
友誼大馬路
海港前地
松山隧道
東望洋斜巷
伯多祿局長街
水坑尾街
亞美打利厄廬大馬路
火船頭街
加思欄馬路
河邊新街
媽閣街
龍嵩正街
殷皇子大馬路
葡京路
友誼大馬路
仙德麗街
孫逸仙大馬路
馬清時總督大馬路
宋玉生廣場
南灣湖
南灣湖景大馬路
民國大馬路
西灣湖
西灣湖景大馬路
孫逸仙大馬路
友誼大橋

①

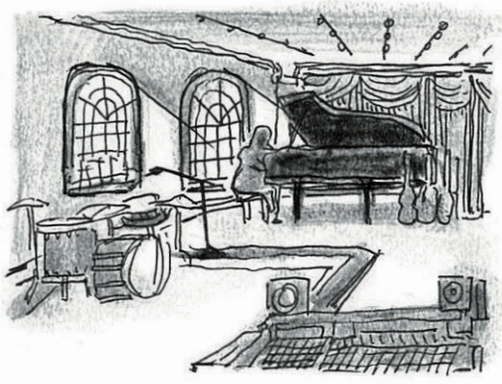
Mesquita 12 Hotel

藝術呢啲野，我識條鐵咩！

望廈是最後被佔據的澳門華人村落，12棟別墅建於1939年，據說由華人建築師設計，屬於「葡萄牙民族主義風格」建築物。



城市中心的南歐風，最具設計感的雙層花園別墅，與觀音娘娘就只是五分鐘的距離！



在這裡你可以舉辦Party，這裡也是您旅行創作的最佳選擇。只要帶一個原創藝術作品就可以入住，不論是跳一段大媽舞、演奏一首動人曲目、展現你的喜劇天份、畫一幅驚世巨作、完成一個行為藝術都Up To You！
需要的就是你的無限的創造力。

Mesquita 12 就是給你一個空的空間，想要怎麼玩就怎麼玩，想要怎麼睡就怎麼睡，讓您隨時都能有一個美夢，對生活我們從來不將就！12的藝術殿堂。

入住的作品隨時有機會入圍Mesquita 12全球藝術獎候選名單 ，每年我們將會評比出一個全球最巨影響力及藝術高度的作品，每個人都有機會進Mesquita

②

Regsesso a Casa

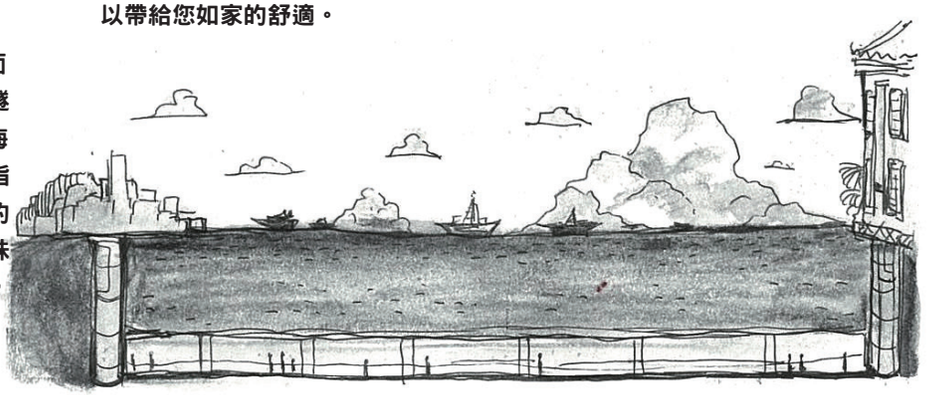
"位在內港21號碼頭旁，臨近港澳客運-佛山輪舊址。此兩層樓建物為葡式殖民建築風格，走向裝飾藝術及現代主義風格。中央二樓頂有敞開山牆(Open pediment)做為立面裝飾，並在其下以三根螺旋柱撐起雙拱窗，展現伊比利半島南部的摩爾文化風格。門口的葡文石牌說明此為葡殖時期的官方建築。

*此建物至截稿前未能找到官方資訊，故以爹美刁施拿地大馬路及內港發展背景推測1930為建成年代。"

Regresso a Casa門口兩欉迎賓椰子樹隨風起舞，葉子搖擺的沙沙聲像是熱情地宣告假期開始。座落在爹美刁施拿地大馬路與珠海對望，以簡潔的托斯坎柱式、典雅的靛藍色外牆及殖民風格的法國窗，說明她源自葡萄牙的高貴血統；同時，門口的椰子樹亦點綴出了置身中國南海的熱帶性格。

Regresso a Casa最大的特色是裡面有一條海底隧道串連珠海，漫步在隧道裡除了可以欣賞360度全視角的海洋生態，您還可以跟隨行的導覽員指定看中的海鮮，讓漂浮在隧道上方的漁船為您捕撈，走過隧道出口直達珠海的海鮮街後，海上風味即刻上桌，整片海洋就是您的冰箱！

獨門獨戶的Regresso a Casa特別適合有身份地位卻不喜鋪張的品味人士，目前只接受包棟預約，無論是家族旅行、重要會議、新婚蜜月，Regresso a Casa可以帶給您如家的舒適。



③

亞婆Hola耆英別墅

亞婆井前地(葡萄牙語：Largo do Lilau)，是位於澳門西望洋山北面的廣場。由於亞婆井前地及周圍古舊建築，故被列為澳門建築、歷史和文化文物區。2005年開始，隨澳門歷史城區之一部份而被列入世界文化遺產名錄內。傳說明朝一位婆婆在此地築水池貯山泉方便居民汲取飲用，故人稱呼水池為亞婆井。亞婆井的葡文意思是山泉，由此可知，此地昔日為澳門水池之一。

以「亞婆井」為最大賣點，澳門昔日的葡萄牙人有民謠說：「一瓢飲，當晚修得回春眠，二瓢飲，舉頭望向白頭老，三瓢交杯對飲，來世再做好夫妻。」傳說是一位明朝的「亞婆」與老相好發現此妙井，從此朝聖之人絡繹不絕。

亞婆耆英集團目的為打造一座樂齡殿堂，由於亞婆井裡水所剩不多，目前只服務與獎勵對愛忠貞的老夫老妻/老妻老妻/老夫老夫，二度蜜月與婚紗包套行程最佳聖地，報名方式為「銀婚；珍珠婚；珊瑚婚；紅玉婚；金婚；金剛石婚」，請於當年度掃描結婚證書至相關單位。

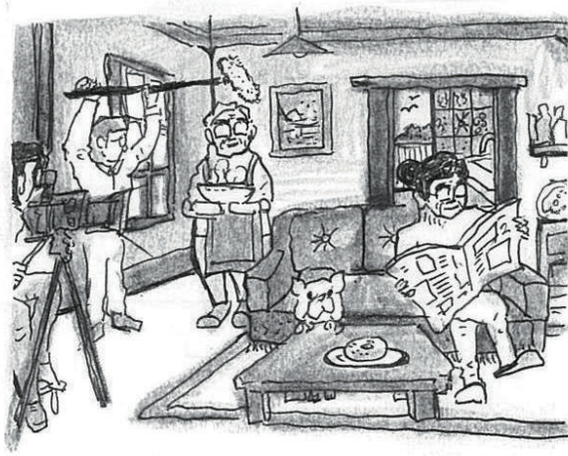
沒有固定拍攝sop行程，只有用心傾聽，你想拍什麼？讓我們的隨行攝影師與造型團隊為您們打造專屬：

1.南歐風情: 提供怕搭飛機的老伴侶錯覺，宛若置身於南歐鄉野自宅小別墅。

2. 室內拍攝: 提供各類居家風，攝影師在側側拍，紀錄生活甜蜜細節，「煮食」「洗衣」「看電視」。

3. 田野鄉村風: 百年老榕樹下，輕羅小扇撲流螢。

4. 中式風：漢唐明清造型樣樣俱全。（住宿以包棟或家庭式公寓分層出租，含家庭式廚房、餐廳（含碗盤廚具）、King Size 雙人床、停車位、電梯。）



④

龍嵩大酒店

龍嵩貼心又放心
是你的氣派之選

一九七〇年司法警察署由荷蘭園遷往龍嵩街，成為司警預防和打擊罪案的大本營。經歷四十多年，龍嵩街司警總部與司警有着不可分割的聯繫，總部於2013年已遷往友誼大馬路。

#獨立VIP賭廳

#各國佳麗三千隨挑隨選

龍嵩大飯店外形威武，合符入住的貴賓的皇氣與霸氣，絕對是身份的像徵。

酒店房分為霸氣外露套房、皇氣射住套房、大義滅親套房、刀槍不入套房四種，全部套房面積均超過70平方米。

龍嵩大飯店是全澳門最國際化的地方，西方佳麗有土耳其、俄羅斯、哥倫比亞、波蘭等等，東方則有泰國、越南、韓國等等，加上大陸與本地土產美艷佳麗，淨水式、上海式、中式、全套、俄式、自由式、尊貴式應有盡有！真可說是立足濠江、放眼世界，不必搭飛機，只要會「打」就行了！

#大義滅親套房

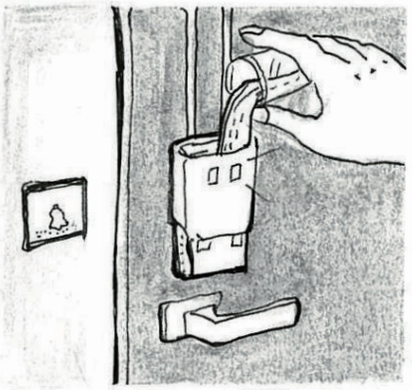
#皇氣射住套房

#刀槍不入套房

⑤ EcoHotel 板樟堂生態旅店

自2006年新聞局遷出後，位在板樟堂的前新聞局大樓這幾年因閒置問題頻佔版面，曾經被歸屬在可持續發展研究中心（CEEDS）、行政公職局、貿易投資促進局，最後交回財政局。

參訪議事廳前地的玫瑰堂時，你可以聽見瀑布的清脆聲響嘩啦嘩啦，瞬時猶如踏入山林溪澗，轉身望向一旁的原該是舊新聞局大樓的建築物，竟然已是改建後的「EcoHotel板樟堂生態旅店」



EcoHotel是亞洲第一間以旅客排泄物回收最為生態永續經營的旅店，概念來源是舊新聞局大樓近年多有遊客、街友於門口便溺，故延續這項對公共空間的友善行為，透過微生物科技培養藻類分解排泄物的惡臭，讓整個旅店門面成為挑高七層樓的垂直流水生態池，讓絡繹不絕的過客可以在此小解

除此之外，也是世界唯一採用排泄物CHECK-IN系統，能讓旅客入住後毋須攜帶鑰匙、房卡，直接對著客房門口小解、大便，便可打開房門並啟動客房設施，特別適合訪澳常需應酬、酒醉後喜好隨地便溺、容易忘記帶房卡的商務旅客。

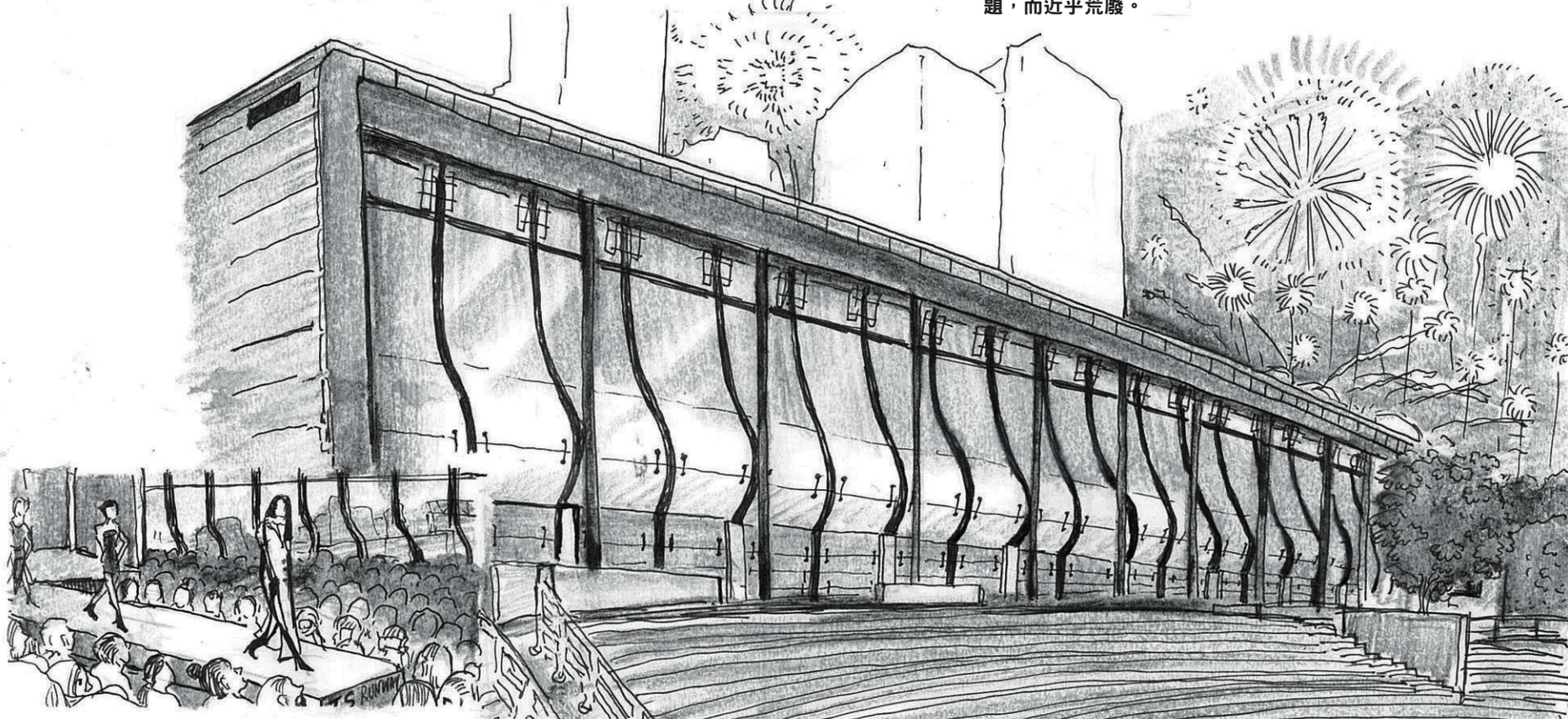
排泄物轉換能源系統

⑥

塔石廣場大酒店

管他先天後天，美是唯一的信仰

塔石廣場佔地13000多平方米，地上廣場地圖全舖上葡式碎石。廣場一側的現代建築俗稱「玻璃屋」，當初設計為一座設有餐廳、商店等設施的商業中心。不過多年來因為屋頂漏水問題，而近乎荒廢。



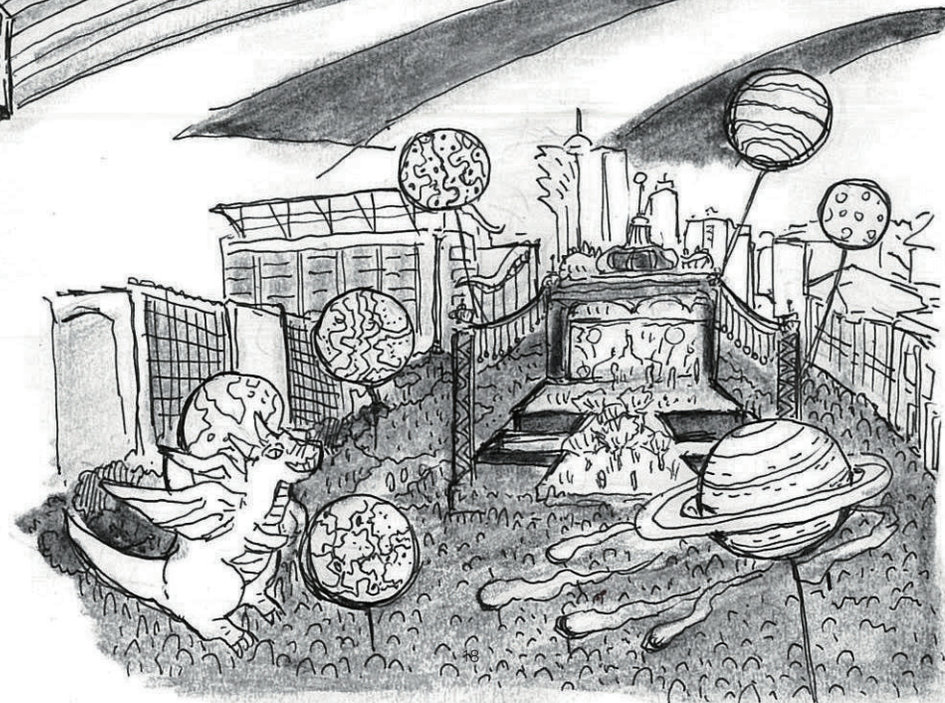
#TS Runway決賽現場

"塔石廣場大飯店是專為醫美旅遊的頂級客戶量身打造。集結全亞洲各醫美領域權威，提供您全身上下最完美的服務。

無論是短暫假期微整形或是全方位進廠升級都能一手包辦。客製化服務讓你無論想擁有「開運桃花美顏」、「立體有感肌膚」、「魔鬼S曲線」都能完成你的願望。

現代式大面景觀落地窗更能成為你的美麗的伸展台。不僅給您居高臨下尊爵般的輝煌享受，每季決戰名模伸展台，更是你不容錯過的亮眼時刻。年度的總決選盛宴甚至與紐約時代廣場跨年、西班牙奔牛節、泰國潑水節、巴西嘉年華會並列為畢生得造訪的5個節慶之一。

平時廣場上豔光四射大媽歌舞團在清晨與黃昏為您祝禱，地下大型商城，全球各大名品進駐，全球各地美饌佳餚，讓您即使在升級期間也能玩得盡情享受。

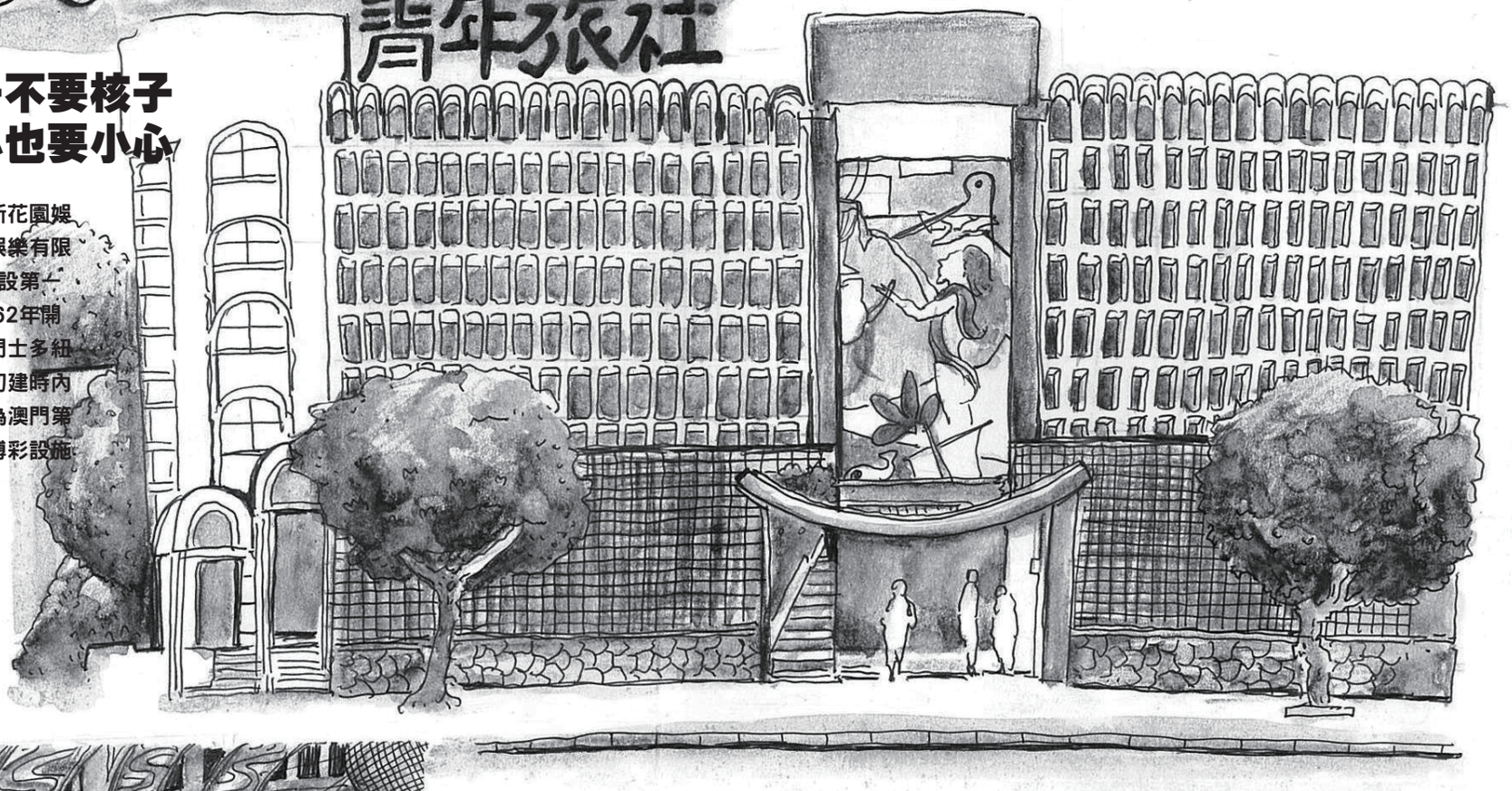


⑦

愛愛女神青年旅社

只要孩子不要核子 想要開心也要小心

愛都酒店，又名新花園娛樂場是澳門旅遊娛樂有限公司於1961年開設第一間娛樂場，於1962年開始營業，位於澳門士多紐拜斯大馬路上。初建時內設四張賭檯，亦為澳門第一間擁有中西式博彩設施的娛樂場。

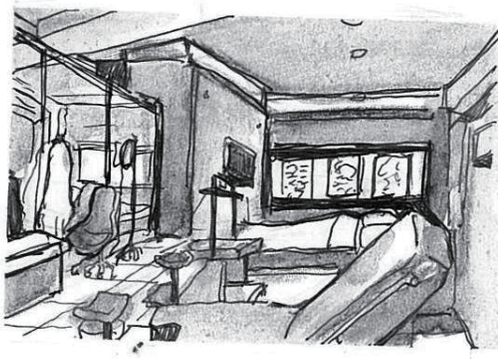


＃夜店、交誼廳、健身房複合式空間

＃獸鳴雨林房型

愛愛女神青年旅社本為澳門第一現代博弈娛樂渡假村。在荒廢近30年後，經由藝文團體與青年運動者的努力而保存下來，轉型成為新形態青年旅社。原汁原味地保留其建築體與精神，最具標誌性地義大利未來主義風格的幸運女神壁畫歡迎青年朋友進入她的裡面。翻新後的設備空間全數升級外，著重規劃大空間的社交場地，無論是酒吧、夜店、健身房，讓你時刻人來瘋徹夜爽。

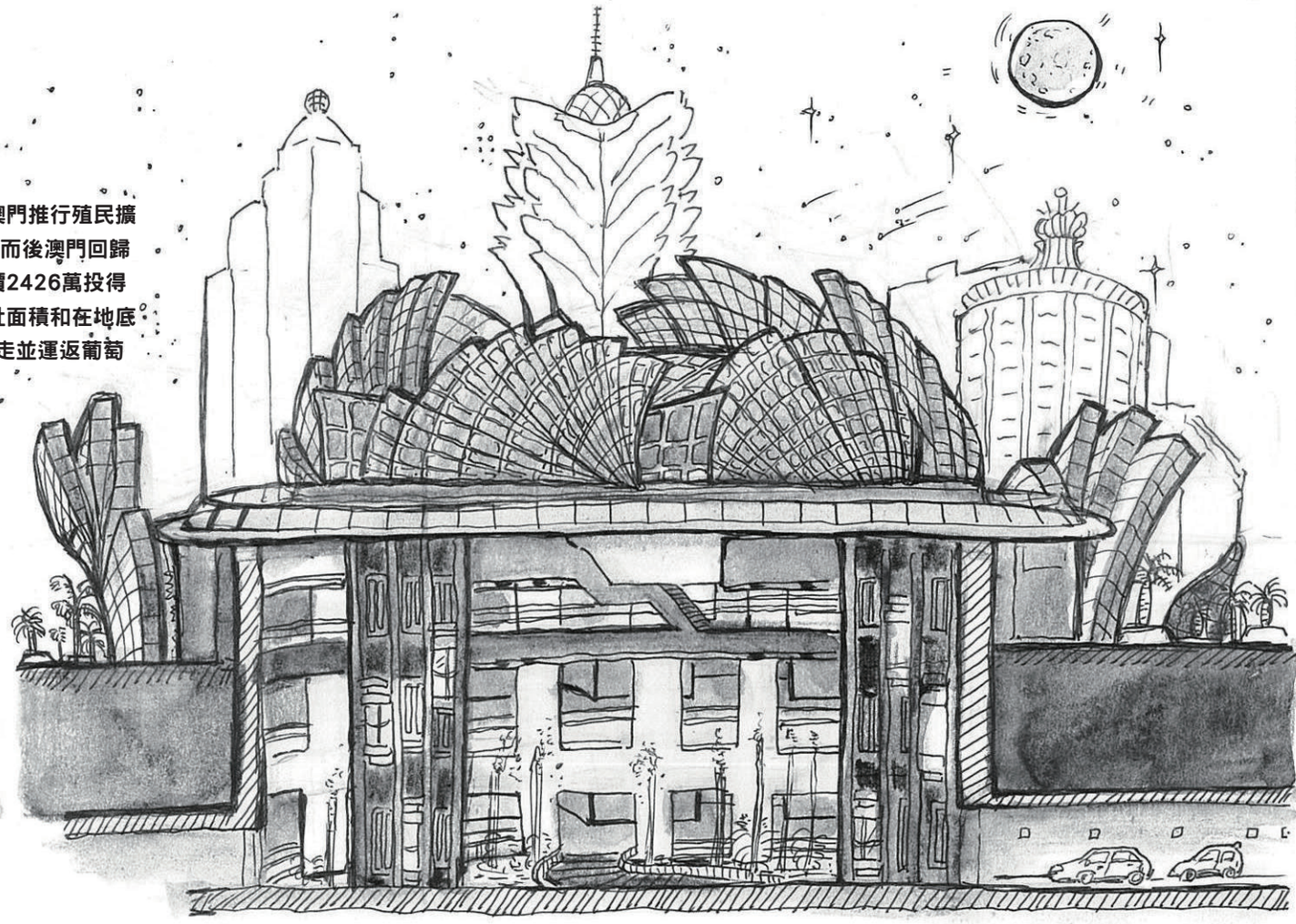
在幸運女神的愛撫下，年輕人在這不僅可以相互交流，也能相互交歡，這棟由澳門政府所戮力保存的建物，不僅作為年輕人的交流中心，更重要的仍保留享樂與自由的氛圍，超大空間的交誼與交歡空間，除了商討國家大事外，也讓你時時刻刻回到如嬉皮年代的不羈與自由，此外更設計有主題愛愛空間，「電車情迷」、「獸鳴雨林」、「暗流深洋」、「情愛診療室」等等，當你想要單獨深交時也能不受打擾。



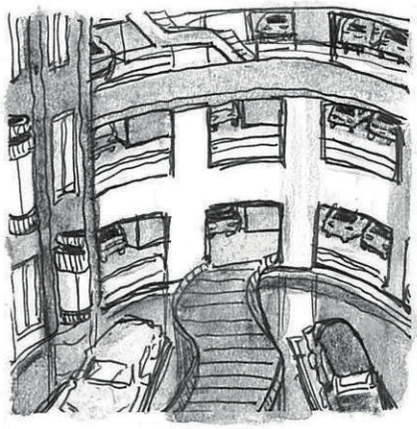
＃情愛診療室房型

⑧

亞馬喇環景大酒店



前身為銅馬廣場，1939年為了紀念在澳門推行殖民擴張政策成功的第79任偉大澳督亞馬喇。而後澳門回歸，1991年公開招標，由葡資集團以造價2426萬投得，1992年時經歷第一次改建，擴大旅社面積和在地底建造停車場和商場，而銅像自此亦被移走並運返葡萄牙。



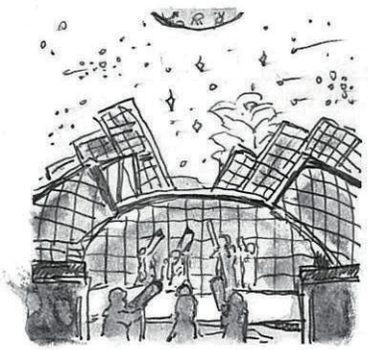
＃全自動停車系統

於2005年著手改造，號稱打造一座「海平面之下的車房大酒店」，屋頂如雪梨歌劇院的前衛造型，又名「失落的水晶沙洲」，讓你一進入如同穿梭近未來的現場，在消失的銅像下遙想著澳葡時期的文化混融與治理輝煌。建築結構呼應華南土樓建築同心圓概念，同心圓的一樓中心，為著名建築師量身打造道家文化陰陽水舞噴泉，俯瞰噴泉享受前所未有的平靜奢華。

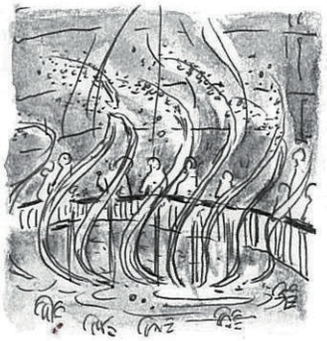
主打全澳門第一間也是唯一一座車房大酒店（汽/電單車/腳踏車皆可），地下停車場為隧道圓環，進出有著絕對隱私，您可以選擇：

＃熱帶雨林酒吧

尊貴愛車與您同房系列、尊貴愛車隔壁房系列、或是尊貴愛車入洗車房系列等多種，在車位難求的澳門半島裡，絕無僅有。地處於空汙嚴重的交通精華地段，設計師精心設計的頂樓全透明熱帶雨林溫室，俗稱「澳門半島之肺」，帶上一杯熱帶風情的雞尾酒，搭配每季皆有定時導覽與觀星體驗，感受歷史與自然的交會。適合喜愛大自然但又慣於都市便利的您，離開都市塵囂，和我們一起呼吸，Namaste！



＃亞馬喇觀星台



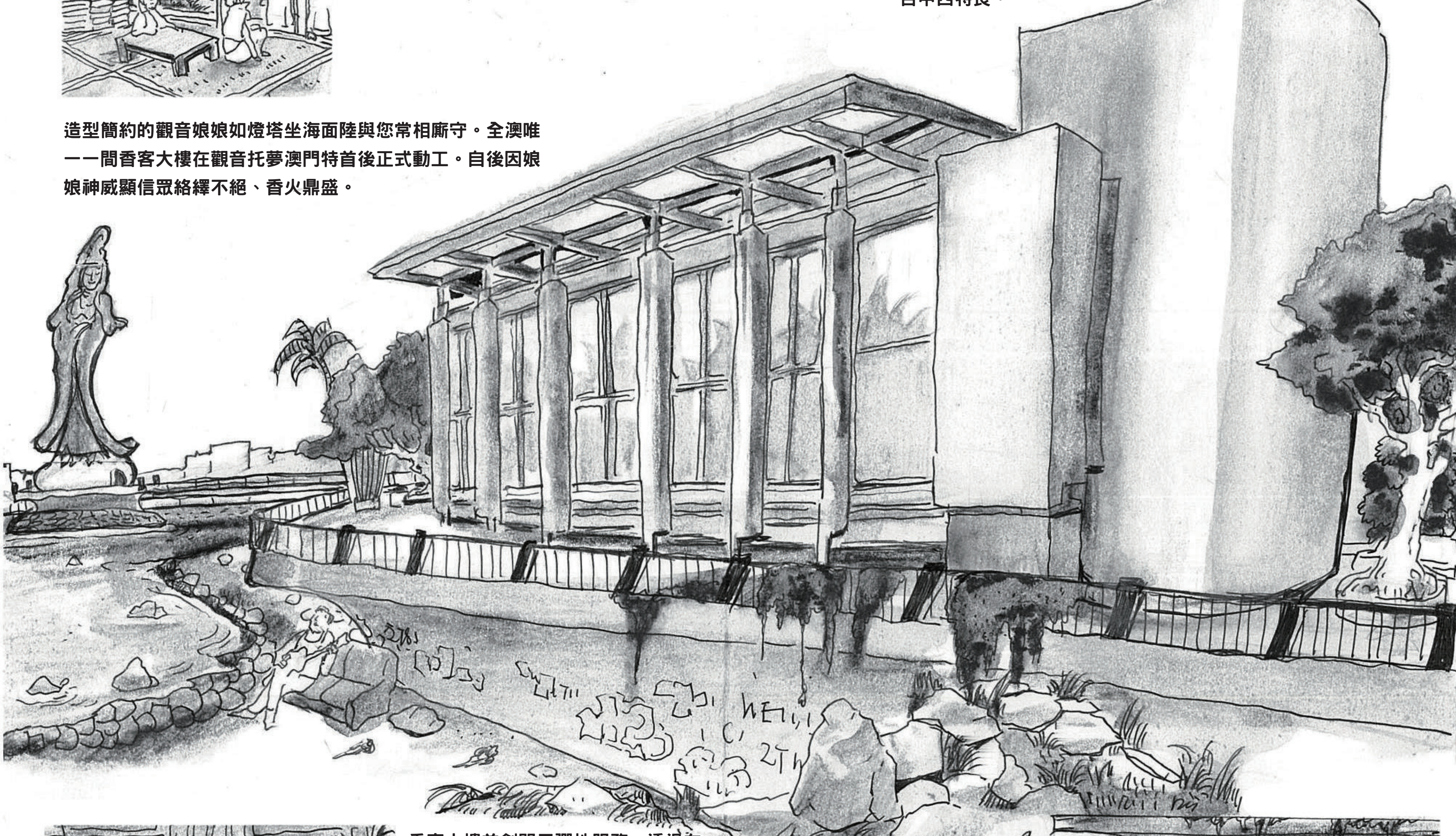
＃陰陽水舞噴泉秀

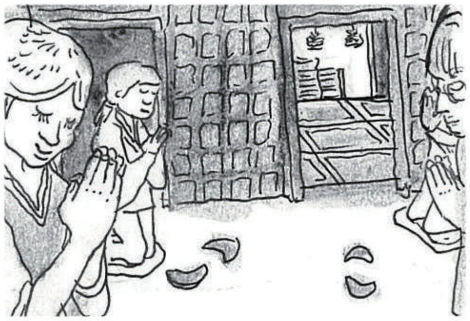
⑨ 保庇零死角香客大樓

超越監視器器的零死角澤披

觀音蓮花苑，是中葡友好紀念物系列的最後一件作品，位於澳門新口岸孫逸仙大馬路對開的人工島上。由藝術家李絜蓮所設計，坐海朝陸、身形飄逸現代、融合中西特長。

造型簡約的觀音娘娘如燈塔坐海面陸與您常相廝守。全澳唯一一間香客大樓在觀音托夢澳門特首後正式動工。自後因娘娘神威顯信眾絡繹不絕、香火鼎盛。





香客大樓首創問天彈性服務，透過向娘娘求籤決定信徒入住方位、房號。不論你是貧窮或是富有，無論你是販夫走卒或是達官顯要，娘娘定能提供你一席之地、一夜好眠，讓此行了無罣礙地問事。不僅如此，娘娘一旁亦有絕佳的海景，雖緊鄰澳門本島市中心，卻得鬧中取靜的極佳感受。讓你在求神擲筊排隊問事之餘聽潮汐起落，心情暢然快意。

問事後，下午趁著夕陽西下感受漫步沙灘上，看著街頭藝術家美麗的塗鴉，聽著菲律賓移工們輕柔的歌聲，感受五湖四海皆兄弟，世界大同本一家的超然感受亦是娘娘本意。