

	時數	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
Week1	90m	芭蕾舞基本 課	芭蕾舞基本 課	芭蕾舞基本 課	芭蕾舞基本 課	芭蕾舞基本 課
	60m	Floor Barre	Floor Barre	Floor Barre	Floor Barre	Floor Barre
Week2	30m	Q & A	Q & A	Q & A	Q & A	Q & A
Week3	300m	芭蕾舞碼 編創(上)	芭蕾舞碼 編創(上)	芭蕾舞碼 編創(上)	芭蕾舞碼 編創(上)	芭蕾舞碼 編創(上)
		芭蕾舞碼 編創(下)	芭蕾舞碼 編創(下)	芭蕾舞碼 編創(下)	芭蕾舞碼 編創(下)	芭蕾舞碼 編創(下)