

## 2021 肢體感官工作坊 課程表

參與者：葉銘利

主要講師：薛詠之、黃致愷、徐佩嫻

舞者夥伴：梁雁怡

工作坊時間：週一上午（12/20 09：00~12：00、12/21 09：00~1200、  
2022/01/03 13：00~16：00）

主要感官媒介：聽覺 / 聲音

第一週 12/20			
09：00~12：00			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[聲音] 拍手遊戲	薛詠之	40 mins	先測試耳邊拍手的音量
休息 20 mins			
[分享] 家的物件	黃致愷	40 mins	歐、嫻、薛、雁、敏都分享
休息 20 mins			
[肢體] 彈性布	徐佩嫻	30 mins	注意頭部安全 是否需要音樂？
[聲音] 收音教學	薛詠之	20 mins	提醒下載收音 App
[分享] 當日回饋	黃致愷	10 mins	

第二週 12/27			
09：00~12：00			
1. 活動中隨時可以開聊，講師們互相關照，確認夥伴們是否需要換手。			
2. 不需要完全迎合銘利的心情、喜好。			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[聲音] 聲音聆聽	薛詠之	30 mins	
[聲音] 拍手遊戲	薛詠之	30 mins	先在耳邊測試拍手音量
～喝茶休息～	葉銘利	20 mins	
[聲音] 節奏遊戲	薛詠之	20 mins	
[聲音] 人體樂器	薛詠之	20 mins	

第二週 12/27			
09:00~12:00			
[聲音] 樂器分享/即興	薛詠之	30 mins	
[聲音] 家的聲音分享	薛詠之	20 mins	
[分享] 當日回饋	薛詠之	10 mins	

第三週 2022/01/03			
13:00~16:00			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[肢體/裝置] 寶特瓶	徐佩嫻	30 mins	
[肢體] 流動伸縮球	黃致愷	30 mins	
休息 20 mins			
[聲音] 聲音即興	薛詠之	60 mins	
[分享] 工作坊回饋	黃致愷	40 mins	

## 2021 感官工作坊 課程表

參與者：劉芳穎

主要講師：薛詠之、黃致愷、徐佩嫻

舞者夥伴：游育歆

工作坊時間：週一下午（12/20 14：00~17：00、12/21 14：00~17：00、第三週待選）

主要感官媒介：觸覺 / 嗅覺

第一週 12/20			
14：00~17：00			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[肢體] 靜態	黃致愷	30 mins	需要音樂
休息 20 mins			
[聲音] 拍手遊戲	薛詠之	30 mins	先測試耳邊拍手音量
[聲音] 節奏傳遞遊戲	薛詠之	30 mins	
[肢體] 彈性布	徐佩嫻	30 mins	注意頭部安全 需要音樂
休息 10 mins			
[分享] 家的物件	黃致愷	20 mins	歐、嫻、薛、雁、敏都分享
[分享] 當日回饋	黃致愷	10 mins	

第二週 12/27			
14：00~17：00			
1. 活動中盡量不切斷，講師們互相關照，確認夥伴們是否需要換手。			
2. 慢慢地帶，緩緩地動，時刻覺察。			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[肢體] 靜態	黃致愷	30 mins	
[肢體] 身體雕塑	黃致愷	40 mins	
休息 10 mins			
[聲音] 節奏遊戲	薛詠之	30 mins	
[肢體/裝置] 伸縮球	黃致愷	20 mins	

第二週 12/27			
14:00~17:00			
[聲音] 家的聲音分享	薛詠之	40 mins	
[分享] 當日回饋	薛詠之	10 mins	

第三週 改期			
時間：2022/02/27 14:30~17:30			
地點：芳穎家			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[肢體] 拉筋	黃致愷 劉芳穎	30 mins	
[聲音] 即興音樂分享	薛詠之	30 mins	銘利的即興創作分享
[分享] 家&植物	劉芳穎	20 mins	
休息 10 mins			
[裝置] 捏陶土	徐佩嫻	60 mins	
[分享] 工作坊回饋	黃致愷	30 mins	

## 2021 感官工作坊 課程表

參與者：周佳儀

主要講師：薛詠之、黃致愷、徐佩嫻

舞者夥伴：謝知穎、蔡明彰

工作坊時間：週二下午（12/21 14:00~17:00、12/28 14:00~17:00、第三週待選）

主要感官媒介：肢體 / 畫畫

第一週 12/21 14:00~17:00			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[聲音] 拍手遊戲	薛詠之	40 mins	先測試耳邊拍手音量
[肢體] 伸縮球	黃致愷	30 mins	先測試求會不會夾到手 暖身（丟球）→ 流動
休息 20 mins			
[聲音] 人體樂器	薛詠之	45 mins	先讓主持人當樂器示範
[肢體] 靜態	黃致愷	45 mins	（備用）
[分享] 家的物件	黃致愷	40 mins	歐、嫻、薛、雁、旻都 分享
[分享] 當日回饋	黃致愷	5 mins	

第二週 12/27 14:00~17:00 因學員個人因素取消			
1. 活動中盡量不切斷，講師們互相關照，確認夥伴們是否需要換手。			
2. 慢慢地帶，緩緩地動，時刻覺察。			
活動項目	主持人	時間	注意事項
[肢體] 靜態	黃致愷	-- mins	
[聲音] 聲音地圖	薛詠之	-- mins	
[裝置] 畫畫	徐佩嫻	-- mins	

第三週 待選 因學員個人因素取消			
---------------------	--	--	--