



回蘭計畫

2025

大眾身體工作坊

2.23-3.23

黃薇潔 · 林柔雯 · 鍾長宏 · 陳逸恩

回蘭計畫

由計畫主持人黃薇潔發起，從青年想要回來宜蘭的初心出發，聚集宜蘭出身的舞蹈工作者開始，讓舞蹈融入大眾生活，共同形塑宜蘭藝文風貌。

大眾身體工作坊

橫跨不同舞風的工作坊類型－芭蕾、當代與現代舞

2025「回蘭計畫」大眾身體工作坊，邀請四位講師和宜蘭居民一起跳，工作坊舞風包含芭蕾、當代與現代舞，期待將不同身體風格帶給宜蘭大眾，讓不同肢體在工作坊相遇、碰撞。

工作坊介紹

課程地點：飛旋舞動工作室（宜蘭縣羅東鎮復興路一段42號二樓）
收費方式：單場次250元/人；報名三場(含)以上200元/場/人。
適合對象：適合所有人，沒有年齡與身體背景限制！



2.23 (日)

14:00-16:00

林柔雯

當代舞蹈



3.2 (日)

09:00-11:00

黃薇潔

芭蕾+當代



3.8 (六)

14:00-16:00

鍾長宏

芭蕾



3.16 (日)

14:00-16:00

陳逸恩

基礎身體－
自由舞蹈入門



3.23 (日)

09:00-11:00

黃薇潔

芭蕾+當代