

目次

CONTENTS

推薦序／學習在一起，在一起學習／許寶強	005
推薦序／打拼與厚工——留住與傳承消逝下的生命樣貌／何東洪	011
推薦序／鷺鳥飛過的勞動洲島——蘆荻社大熱炒久久出好景／郭明珠	014
推薦序／像手紋一樣，包容著過去與現在，指向未來／顧玉玲	017
推薦序／記憶與技藝交織的三蘆島勞動百工圖／鄭怡雯	020
推薦序／愛這個世界／手藝人的革命／李易昆	023
推薦序／鏗而不捨——蘆荻社群之間，不被淹沒的光火／劉珈妮	026
序／捕捉值得描寫的瞬間——三蘆島上的庶民日常書寫／莊妙慈	031
不可能的任務／楊煥世	040
作者的話／從報紙到雜誌再出書，見證熱炒久久進化史／李鴻源	042
作者的話／做別人的代誌，學自己的功夫／李麗卿	045
作者的話／千言萬語，和三蘆島勞動百工們一起走的路／李凌君	049

消逝

勞動人生——傳承三代壯志未酬的全城木屐店

蘆洲木屐第三代傳人——

062

木屐歲月：從家庭工廠到產業變遷的記憶拼圖——

065

勞動人生的自信與認真——

066

想讓祖傳的傳統木屐能重現新生——

068

有諒的畢業典禮——

069

夏蟬：有限生命中的發光、發熱、發聲——

071

流動攤車——走在時代尖端的豆花阿嬤

豆花攤車的叫賣人生——

076

Enjoy my life樂活人生——

078

秋離阿嬤的紐約初體驗——

079

人生轉折與豁達的生死觀——

081

永遠時尚的阿嬤——

082

長子的承擔，即將消失的百年技藝彈棉被

——朱記棉被行第三代—— 084

彈棉被是我家祖傳的謀生手工藝 —— 087

● 棉被的製作過程 —— 088

童工？貼放尿工啦！ —— 090

昔日也是需要打零工、度小月的行業 —— 091

長子的承擔，十八歲接家業，力拼轉型 —— 091

三重是座大熔爐 —— 093

人生的第二次轉型，不彈棉被彈吉他 —— 095

文青老阿公愈活愈帶勁 —— 096

苦盡甘來製糖女——編織人生下半場 098

從南到北的製糖人生 —— 100

從小就希望能有一個自己的家 —— 102

罹癌開啟第三人生 —— 104

面對生命的功課，最大的底氣來自於愛 —— 105

● 花生糖傳統製作流程 —— 106

製糖的手到花草療癒編織的手 —— 107

退而不休的最佳典範 —— 109

傳承

家味・超過一甲子的在地美味——蘆洲龍鳳堂——112

淹水的日子，艱辛的歲月——117

苦苦的飯是生命的原味——118

家和萬事興，三代共同經營——120

家人心內話——122

百年傳承好味道——蘆洲大廟口切仔麵——124

父輩世代的人生選擇題——126

堅持是一種美德——128

鎮店之寶——靈魂湯頭——130

繼承我們對彼此的好——大廟口一甲子的念舊與傳承——132

日日磨刀的男人，鑄出人生一把刀——尚利菜刀王——136

下港囡仔生存第一——138

千錘百鍊的六遍工——139

夫妻同心・鵜鰈情深——142

繼承家業・二代傳承——143

現在

修鞋為製鞋之本——阿亮修鞋站

台灣鞋業的縮影：阿亮師傅的選擇——150

夫妻同心，匠心獨運——152

樂在鞋中，基本功要扎實——153

早餐是活力的開始——三重來來豆漿店

一日之計在於晨——160

三十而立，拜師學藝做早餐——161

「圓·容」一家親——164

二十五年如一日，樸實堅持的用心——165

來來豆漿店的一天——166

為愛向前衝——黑手女力·元業企業社

巷弄裡的黑手工廠——170

來自台東的小姑娘——171

為愛奔赴·從農業轉向工業——172

多災多難，關關難過關關過——173

車刀變菜刀，厝邊頭尾來做粿

——吳媽媽傳統糕品（永昌車刀行）——

178

三重蘆洲的「三床」產業與車刀

180

產業轉型的契機

181

車刀變菜刀：吳媽媽的斜槓人生

182

左鄰右舍好鄰居，互助呷感情

184

命中注定，緣來就是你——蘆洲三清軒神像雕刻師

188

懵懂之間與神明結緣，從寺廟雕刻到佛像雕刻的人生

190

為神像把脈回春的神像雕刻師

192

巧一刀，一刻一刀的孜孜不倦

194

解鎖百味人生——泰利鎖印店

198

解鎖人生

200

小學四年級就會開鎖的小神童

200

甜蜜的邂逅

201

印象最深一刻

203

經營鎖印店的過去與現在

204

找到自己的工作價值，並樂在其中

205

刻木銘新——超藝木雕木模—— 208

來自彰化埤頭鄉，跨越二五六公里，一個男孩轉大人的故事—— 211

不用說英語也能幫美軍做家具—— 212

創業維艱，失敗了再重來—— 214

進入校園成為另類社區老師—— 215

講究而不將就——為神明服務的神將靴製鞋師

——足行精品鞋坊—— 218

從三毛錢起步的製鞋人生—— 220

面面俱到：不僅合腳，更要合乎心意—— 221

不落俗套的製鞋新思維—— 224

堅持傳承，永續經營—— 226

資料來源—— 227