



## 花蓮大花帽

時間：5/11 至 7/13

每週三 13:30 - 16:30

## 台東女生傳統服

時間：8/10 至 10/12

每週三 13:30 - 16:30

# 美好藝起來

Amis

傳承最美的傳統技藝

課程地點：新世紀文化藝術團  
(臺北市羅斯福路五段150巷26號B1)

贊助單位：  財團法人  
國家文化藝術基金會  
National Culture and Arts Foundation



## 一、計畫緣起

為傳承逐漸流失的阿美族傳統工藝，延續並彰顯臺灣原住民文化之美，特別計畫「《美好藝起來》111年度阿美族傳統服飾製作教學課程」，讓都市原住民有機會學習自己的傳統工藝。

110年已開設三門課程，包含台東傳統花帽、十字繡情人袋、傳統披肩，今年（111年）搜集去年學員之意見，將開設兩項阿美族傳統服飾製作教學課程，分別為「台東阿美族女生傳統服」及「阿美族傳統大花帽」。

藉由課程使學員能夠詳細了解每項服飾的製作、圖紋縫製過程並親手參與製作，不僅學習製作方式，也體會傳統手工的辛勞，理解每種材料、圖騰（圖紋）、裝飾在文化中的涵義。

## 二、講師介紹

- ◆講師姓名：潘美蘭
- ◆族別：屏東滿州鄉平埔族
- ◆簡介：於桃園原住民部落大學與各大專院校原資中心有相當豐富的教學經驗，擅長編織、十字繡及各項傳統配飾藝品設計製作。
- ◆教學經歷：桃園部落大學講師、聖約翰大學原資中心手作講師、淡江大學原資中心手作講師、真理大學原資中心手作講師、中國科技大學原資中心手作講師、馬階醫學院原資中心手作講師、馬階護校原資中心手作講師、清華大學原資中心手作講師、銘傳大學原資中心手作講師。



### 三、課程介紹

#### 1. 阿美族傳統大花帽

總時數：30小時

又稱皇后帽，於花蓮地區配戴之花帽，特色為帽頂增加拱橋及毛線裝飾。

由鐵絲骨架製作開始，教學基礎手縫固定方式，特別著重於串珠、亮片花及羽毛縫製技巧，以便學員往後可自行維修替換。



#### 2. 台東女生傳統服

總時數：30小時

教學包含圍裙、刺繡片裙、腳套。

台東女生傳統服以多層次刺繡裙及拼布搭配為特色，因此課程主要著重於刺繡圖樣畫製及刺繡技巧教學。

