

# 目 錄

第一章 男孩窮養，女孩富養？ .....	2
第二章 必須成為英雄的男人 .....	7
第三章 霸凌：殘酷文化 .....	14
第四章 失業的男人—職場上最弱勢的性別族群 .....	19
第六章 誰的工作比較重要？ .....	30
第七章 # Me Too 帶來的震盪—個人即政治 .....	34
第八章 婚姻的條件 .....	40
第九章 當男人憂鬱時 .....	47
第十章 為什麼男人會成為加害者—國內篇 .....	54
第十一章 為什麼男人會成為加害者：日本篇 .....	61