

國際文化交流報告表

各類別 研習進修、工作坊 -2024 杜拜國際賽前大師訓練舞蹈課程

研習課程名稱 (中文)	2024 杜拜國際賽前大師訓練舞蹈課程
研習課程名稱 (英文)	2024 DIDC MASTER Workshop
參加方式	機構邀請
主辦單位 (中文)	杜拜國際舞蹈大賽
主辦單位 (英文)	Dubai International Dance Competition
主辦單位聯絡人	
主辦單位連絡電話	
主辦單位E-MAIL	
主辦單位聯絡地址	
活動網站	https://aspireballetdubai.com/didc2024/
研習課程簡介(可包含起源、特色、重要性與現況等)	此次工作坊為賽前的舞蹈大師課，而我們上的類別是古典芭蕾舞與當代課程兩種。古典芭蕾舞這次是請到埃及的芭蕾舞團藝術總監來親臨指導，整堂課著重在基本訓練，及扎實的動作組合，著重身體的開、繃、直，也將身體相較劃分得更加細膩細緻，身體已乾淨的質地為主。整堂課節奏緊湊，組合相當流暢，是一堂非常著重基本功的課程。當代課程是來自歐洲匈牙利舞團編舞者，兼舞者大師來幫我們上課，從一開始的暖身，到流動組合都是以歐洲的當代肢體為主軸延伸發展，動作從簡至深，身體主要著重在與地板之間的連結，與強調呼吸與身體協調性的使用，到課堂最後帶入雙人舞的組合。老師以簡單的連結與串連，將雙人舞變化的非常豐富，並在每一個過程及轉接都是自然而然的銜接在一起，身體不會只有一個面向，而是多變且豐富有趣的。在這兩堂課中，我們學到有別於台灣舞蹈訓練的模式與方法，身體如海綿般吸收新的資訊與能量，課程中非常的享受與自在，很開心有機會能到杜拜上到很優秀的大師課，也在身體使用上有很大的收穫及突破。

表演藝術 一般機構交流演出 -Rely on

演出名稱 (中文)	Rely on
演出名稱 (英文)	Rely on
主辦單位 (中文)	杜拜國際舞蹈大賽
主辦單位 (英文)	Dubai International Dance Competition
主辦單位聯絡人	
主辦單位連絡電話	
主辦單位E-MAIL	
主辦單位聯絡地址	
活動網站	http://aspireballetdubai.com/didc2024/