

上課時間	課程內容	負責人
3/17 (六)	1.開訓 2.阿美族 ilisin 與祖靈溝通的肢體語言 3.原住民樂舞概況—分組與討論 4.樂舞練習—男子組年齡階層祀靈祭、迎靈祭歌舞	孫大川 懷劭·法努司
3/18 (日)	1.呼吸沉穩的訓練 2.身體流動的訓練 3.樂舞練習—阿美族宜灣部落 ilisin 樂舞	懷劭·法努司 阿民·法拉那度
3/24 (六)	1.樂舞練習—阿美族宜灣部落 ilisin 樂舞	懷劭·法努司 瓦旦·督喜
3/25 (日)	1.與身體對話 2.身體的共振 3.樂舞練習—阿美族宜灣部落 ilisin 樂舞	懷劭·法努司 烏瑪夫·以斯瑪哈 散
3/31 (六)	1.聲音和諧的訓練 2.樂舞練習—阿美族宜灣部落傳統歌舞	懷劭·法努司 謝慧嫻
4/1 (日)	1.體能訓練—呼吸、放鬆 2.樂舞練習—阿美族宜灣部落 ilisin 樂舞	懷劭·法努司 謝來光
4/7 (六)	1.體能訓練—跑湖邊 2.祀靈祭、迎靈祭、宴靈祭、送靈祭歌舞演練	懷劭·法努司 瓦旦·督喜
4/8 (日)	讓身體回到原來的家 (結業式暨成果展觀摹)	懷劭·法努司