

目次

- 零、陶/逃生出口 p.3
- 一、沒有人不會捏陶 p.5
- 二、心正 p.8
- 三、捨得捨得 p.12
- 四、化學式裡的詩意 p.16
- 五、火的成全 p.21
- 六、一樣也不一樣的 p.26
- 七、不完之美 p.30
- 八、無用之大用 p.34
- 九、微粒漫天飛舞 p.39
- 十、破碎之後 p.43
- 十一、誠實的手藝 p.46
- 十二、山海皆在一坏之意 p.50
- 十三、毀棄與重生 p.54
- 十四、練習去生活 p.58
- 十五、最大的自由 p.62
- 十六、以時光修復完整 p.66
- 十七、歡迎凝視 p.71
- 十八、器之物語 p.76
- 十九、也有什麼都不想做的時刻 p.81
- 二十、你說哪個職業沒有傷害 p.85
- 終章、逃逸之後 p.89